

14.007 - Granadiersky pochod so syrom

Kategória: Pokrmý bezmäsité

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cestovina	kg	4	4	5,5	5,5	7,5	7,5	8,5	8,5		
Soľ	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Zemiaky	kg	9	7,2	11	8,8	14	11,2	18	14,4		
Olej	kg	1	1	1,4	1,4	1,6	1,6	1,8	1,8		
Syr tvrdý	kg	0,7	0,7	1	1	1,2	1,2	1,5	1,5		
Cibuľa	kg	1,3	1,1	1,5	1,28	2	1,7	2,5	2,13		
Paprika červená mletá	kg	0,05	0,05	0,07	0,07	0,1	0,1	0,15	0,15		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	170	240	300	350	
Hmotnosť spolu:	170	240	300	350	

Technologický postup:

Cestoviny uvaríme vo vriacej slanej vode, scedíme, prepláchneme studenou vodou. Cibulu očistíme, pokrájame na jemno, speníme na oleji, pridáme očistené, v šupke uvarené, na kocky pokrájané zemiaky, červenú papriku a osolíme. Vložíme uverenú cestovinu a dobre premiešame. Jednotlivé porcie posypeme strúhaným syrom.

Príloha: šaláty z čerstvej zeleniny, kyslá uhorka.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]